



بسمه تعالی

سوابق علمی، آموزشی و پژوهشی

مشخصات فردی

| |
|--|
| نام و نام خانوادگی: مسعود عبدالله پور آلنی |
| تاریخ تولد: ۱۳۶۶/۱۰/۲۸ |
| تخصص: فیزیولوژی ورزشی |

سوابق تحصیلی

| | | |
|---|----------------|-----------------------------------|
| معدل: ۱۶/۴۹ | دانشگاه: تبریز | کارشناسی: تربیت بدنی و علوم ورزشی |
| معدل: ۱۸/۱۹ | دانشگاه: تبریز | کارشناسی ارشد: فیزیولوژی ورزشی |
| معدل: ۱۹ | دانشگاه: تبریز | دکتری: فیزیولوژی ورزشی |
| ایمیل: m.abdollahpour@ihemardabili.ac.ir | | تلفن تماس: ۰۹۳۶۷۶۱۸۶۴۹ |

مرتبۀ علمی و پست سازمانی

استادیار پایه ۲ و مدیر گروه تربیت بدنی

سوابق اجرایی

۱. عضو هیات علمی موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی غیر دولتی مقدس اردبیلی
۲. رییس مرکز مشاوره و سلامت موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی غیر دولتی مقدس اردبیلی
۳. مدیر گروه رشته تربیت بدنی، رابط و هماهنگ کننده امور ورزشی موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی غیر دولتی مقدس اردبیلی از سال ۱۳۹۸ تاکنون
۴. عضو شورای موارد خاص آموزشی موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی غیر دولتی مقدس اردبیلی
۵. عضو شورای آموزشی موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی غیر دولتی مقدس اردبیلی
۶. عضو شورای موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی غیر دولتی مقدس اردبیلی
۷. مدیر پژوهشی موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی غیر دولتی مقدس اردبیلی
۸. مدیر کتابخانه موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی غیر دولتی مقدس اردبیلی
۹. مشاور ورزشی دانشگاه تبریز از سال ۱۳۸۸ لغایت ۱۳۹۶

سوابق آموزشی

تدریس دروس تخصصی و عمومی تربیت بدنی در دانشگاه های تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشکین شهر، دانشگاه سلامت مشکین شهر و موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی غیر دولتی مقدس اردبیلی از سال ۱۳۹۲

سوابق پژوهشی

✓ کتاب

آزمون های فیزیولوژیک برای ورزشکاران نخبه (ویرایش دوم، جلد اول)

✓ مقالات علمی و پژوهشی

- 1.Exercise Training Effects On Neurological Indicators In Men With Type 2 Diabetes And Peripheral Neuropathy (2023)
- 2.The effect of 12 weeks aerobic, resistance and combined trainings on peripheral vascular disease in type 2 diabetes with peripheral neuropathy in men (2022).
۳. تأثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی و ترکیبی بر هدایت عصبی مردان دیابتی نوع دو مبتلا به نوروپاتی محیطی. (۱۳۹۸)
۴. تأثیر ۱۲ هفته تمرین مقاومتی بر هدایت عصبی مردان دیابتی نوع دو مبتلا به نوروپاتی محیطی. (۱۳۹۶)
۵. تأثیر بی خوابی بر فاکتورهای آمادگی جسمانی وابسته به تندرستی در مردان فعال دانشگاهی. (۱۳۹۴)

۶. تأثیر ۳۰ ساعت بی‌خوابی بر فاکتورهای آمادگی جسمانی وابسته به مهارت حرکتی در مردان فعال دانشگاهی. (۱۳۹۳)

✓ همایش‌ها

1-The Effect of 12 Weeks Aerobic, Resistance and Combined Trainings on Peripheral Nerve Functions and Vascular Resistance in Type 2 Diabetes with Peripheral Neuropathy in Men. (2020).

2-Effect of 12 Weeks Aerobic, Resistance and Combined Trainings on Peripheral Vascular Resistance in Type 2 Diabetes Men with Peripheral Neuropathy. (2018).

3-Effect of Moderate-Intensity Aerobic Exercise on Metabolic Control in Type 2 Diabetic Neuropathy Patients. (2018).

۴- تأثیر تمرینات ورزشی هوازی بر کمیت و کیفیت خواب مردان دیابتی مبتلا به نوروپاتی محیطی (۱۳۹۵).

۵- تأثیر کربوهیدرات، اسید آمینه شاخه دار و آرژینین در دوره ریکاوری در بهبود اجرای بعدی کشتی گیران (۱۳۹۱).

۶- نیم‌رخ لاکتات در طی مسابقه کشتی فرنگی (۱۳۹۱).

۷- ترکیب بدنی و عملکرد بی‌هوازی کشتی گیران مرد جوان (۱۳۹۱).

۸- تأثیر تمرینات ترکیبی قدرتی و استقامتی در شناگران نخبه مرد دانشگاهی (۱۳۹۲).

راهنمایی پایان نامه

- تأثیر مکمل سازی گلوتامین بر شاخص های التهابی و آسیب عضلانی مردان آتش نشان متعاقب یک عملیات شبیه سازی شده (امین نظمی آریا)
- تأثیر محرومیت از خواب بر عملکرد جسمانی و شاخص های آسیب عضلانی مردان آتش نشان (مهران مهرآذین)
- تأثیر هشت هفته تمرین پیلاتس بر انعطاف پذیری دختران مدارس ابتدایی (زهرا خدادادی)

داوری پایان نامه

تأثیر محرومیت از خواب بر شاخص های فیزیولوژیک (ضربان قلب)، خستگی (لاکتات، RPE) و التهابی (CRP) مردان آتش نشان (مهدی علیزاده)

تأثیر مکمل سازی گلوتامین بر شاخص های استرس اکسایشی و ایمونولوژی مردان آتش نشان متعاقب یک عملیات شبیه سازی شده (شهریار کوبی)

داوری مقالات

- ✓ داوری ۲ مقاله علمی پژوهشی در مجله علوم پزشکی تبریز
- تاثیر حاد فعالیت بی هوازی در صبح و عصر بر غلظت BNP زنان مبتلا به سندروم متابولیک.
- نقص سیستم دوپامینرژیک D2 هسته آکومبوس و سیستم گلوتاماترژیک ناحیه پری لیمبیک بر رفتارهای شبه اضطرابی در موش های صحرایی نر.
- ✓ داوری ۸ مقاله در همایش دوسالانه بین المللی چالش های نوین علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم

مدارک مربیگری و کارگاهها

۲۵ گواهینامه مربیگری و مدرسی از سازمان تربیت بدنی، اداره کل ورزش و جوانان، فدراسیون ورزش های همگانی، انجمن پرستاری ایران و دانشگاه های سراسر کشور

افتخارات علمی

۱. دانش آموخته ی ممتاز در رشته ی تربیت بدنی، گرایش فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تبریز در مقطع دکتری و کارشناسی ارشد
۲. عضو دفتر استعداد درخشان دانشگاه تبریز در مقطع دکتری و کارشناسی ارشد
۳. اخذ لوح تقدیر برای بهترین مقاله در اولین همایش ملی علم و کشتی در اردیبهشت ۱۳۹۱ در دانشگاه علامه طباطبایی
۴. دفاع پایان نامه ی دکتری و کارشناسی ارشد با درجه ی عالی در دانشگاه تبریز
۵. رساله مقطع دکتری با عنوان تأثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی، مقاومتی و ترکیبی بر هدایت عصبی و عوارض نوروپاتی مردان دیابتی نوع ۲ مبتلا به نوروپاتی محیطی جزء پایان نامه های تحول آفرین دانشگاه تبریز