



بسمه تعالی

## سوابق علمی، آموزشی و پژوهشی

### مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: مسعود عبدالله پور آلنی
تاریخ تولد: ۱۳۶۶/۱۰/۲۸
تخصص: فیزیولوژی ورزشی

### سوابق تحصیلی

معدل: ۱۶/۴۹	دانشگاه: تبریز	کارشناسی: تربیت بدنی و علوم ورزشی
معدل: ۱۸/۱۹	دانشگاه: تبریز	کارشناسی ارشد: فیزیولوژی ورزشی
معدل: ۱۹	دانشگاه: تبریز	دکتری: فیزیولوژی ورزشی
ایمیل: masoudsport326@yahoo.com	تلفن تماس: ۰۹۳۶۷۶۱۸۶۴۹	

## افتخارات علمی

۱. دانش آموخته‌ی ممتاز در رشته‌ی تربیت‌بدنی، گرایش فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تبریز با معدل کل ۱۹ در بین ۸ نفر از هم‌ورودی‌ها در مقطع دکتری
۲. دانش آموخته‌ی ممتاز در رشته‌ی تربیت‌بدنی، گرایش فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تبریز با معدل کل ۱۸/۱۹ در بین ۱۶ نفر از هم‌ورودی‌ها در مقطع کارشناسی ارشد
۳. عضو دفتر استعداد درخشان دانشگاه تبریز در مقطع دکتری
۴. عضو دفتر استعداد درخشان دانشگاه تبریز در مقطع کارشناسی ارشد
۵. اخذ لوح تقدیر برای بهترین مقاله در بخش پوستر در اولین همایش ملی علم و کشتی در اردیبهشت ۱۳۹۱ در دانشگاه علامه طباطبایی
۶. دفاع پایان‌نامه‌ی دکتری با درجه‌ی عالی (۱۹/۷۱) در دانشگاه تبریز
۷. دفاع پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد با درجه‌ی عالی (۱۹/۵) در دانشگاه تبریز
۸. رساله‌ی مقطع دکتری با عنوان تأثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی، مقاومتی و ترکیبی بر هدایت عصبی و عوارض نوروپاتی مردان دیابتی نوع ۲ مبتلا به نوروپاتی محیطی جزء پایان‌نامه‌های تحول آفرین دانشگاه تبریز

## سوابق کاری

۱. عضو هیات علمی موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی غیر دولتی مقدس اردبیلی از سال ۱۳۹۹ تاکنون
۲. مدیر گروه رشته تربیت‌بدنی، رابط و هماهنگ‌کننده امور ورزشی و عضو شورای آموزشی موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی غیر دولتی مقدس اردبیلی از سال ۱۳۹۸ تاکنون
۳. تدریس دروس عمومی تربیت‌بدنی در دانشگاه تبریز از سال ۱۳۹۲ لغایت ۱۳۹۶
۴. تدریس دروس عمومی تربیت‌بدنی در دانشگاه علوم پزشکی تبریز از سال ۱۳۹۴ لغایت ۱۳۹۶
۵. تدریس دروس تخصصی آناتومی و فیزیولوژی انسانی، فیزیولوژی انسانی، آناتومی انسانی، تغذیه ورزشی، تغذیه و بهداشت مواد غذایی، حرکت‌شناسی و بیومکانیک ورزشی، بازیهای پرورشی،

فوتسال، دو و میدانی، آمادگی جسمانی، والیبال و دروس عمومی تربیت بدنی در دانشگاه آزاد اسلامی  
واحد مشگین شهر از سال ۱۳۹۶ لغایت ۱۳۹۸

۶. تدریس دروس عمومی تربیت بدنی یک در موسسه سلامت مشگین شهر در سال ۱۳۹۸
۷. تدریس دروس تخصصی و دروس عمومی تربیت بدنی در موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی، غیر دولتی مقدس اردبیلی از سال ۱۳۹۸ تاکنون

## سوابق پژوهشی

### ✓ کتاب

آزمون‌های فیزیولوژیک برای ورزشکاران نخبه (ویرایش دوم، جلد اول)، تالیف: ربکا کی تانرو کریستوفر جی گوره، ترجمه: دکتر سعید نیکوخصلت، دکتر مصطفی آرمانفر، دکتر **مسعود عبدالله پور**، توحید خانواری، امیر شکیب، ناشر و فروست: انتشارات دانشگاه تبریز؛ ۷۵۶، تاریخ و نوبت چاپ: ۱۳۹۸-اول.

### ✓ مقالات علمی و پژوهشی

۱. دباغ نیکوخصلت، سعید. ساری صرّاف، وحید. سالک‌زمانی، یعقوب. **عبدالله پور آلنی، مسعود** (۱۳۹۶). تأثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی و ترکیبی بر هدایت عصبی مردان دیابتی نوع دو مبتلا به نوروپاتی محیطی. مجله علوم پزشکی دانشگاه تبریز. نشریه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز. (۱۳۹۸) دوره ۴۱، شماره ۲، ص ۴۷-۵۵.
۲. دباغ نیکوخصلت، سعید. ساری صرّاف، وحید. سالک‌زمانی، یعقوب. **عبدالله پور آلنی، مسعود**. فتح‌الهی، سعید (۱۳۹۶). تأثیر ۱۲ هفته تمرین مقاومتی بر هدایت عصبی مردان دیابتی نوع دو مبتلا به نوروپاتی محیطی. مجله پزشکی ارومیه، دوره ۲۸، شماره ۵، ص ۳۵۳-۳۶۲.
۳. دباغ نیکوخصلت، سعید. ساری صرّاف، وحید. **عبدالله پور، مسعود** (۱۳۹۴). تأثیر بی‌خوابی بر فاکتورهای آمادگی جسمانی وابسته به تندرستی در مردان فعال دانشگاهی. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، دوره ۸، شماره ۱، ص ۱۱۳۹-۱۱۴۸.

۴. دباغ نیکوخصلت، سعید. ساری صراف، وحید. **عبداله پور آلنی، مسعود** (۱۳۹۳). تأثیر ۳۰ ساعت بی‌خوابی بر فاکتورهای آمادگی جسمانی وابسته به مهارت حرکتی در مردان فعال دانشگاهی، ورزش و علوم زیستی حرکتی، دوره ۶، شماره ۱۲، ص ۵-۱۴.

#### ✓ همایش‌ها

- 1- Saeid Dabbagh Nikookheslat, **Masoud Abdollahpour Alni**, Vahid Sari Sarraf, Yaghoob Salekzamani, Saeid Fathollahi (2018). Effect of 12 Weeks Aerobic, Resistance and Combined Trainings on Peripheral Vascular Resistance in Type 2 Diabetes Men with Peripheral Neuropathy. 16th International Sports Sciences Congress (ISSC - 2018). Antalya. Turkey. Oral.
- 2- Elaheh Piralaiy, Saeed Dabbagh Nikookheslat, Marefat Siahkuhian, Vahid Sari Sarraf, **Masoud Abdollahpour Alni**, Mahdi Alizadeh, Saeed Fathollahi (2018). Effect of Moderate-Intensity Aerobic Exercise on Metabolic Control in Type 2 Diabetic Neuropathy Patients. First Eurasian sports science congress (ESSC-2018). Tabriz.

۳- الهه پیرعلائی؛ معرفت سیاه‌کوهیان؛ سعید نیکوخصلت؛ محبوب شیخعلی‌زاده؛ سمیه سلیمانی؛ **مسعود عبداله پور**؛ مهدی عالی‌زاده؛ سعید فتح‌الهی (۱۳۹۵). تأثیر تمرینات ورزشی هوازی بر کمیت و کیفیت خواب مردان دیابتی مبتلا به نوروپاتی محیطی. دومین همایش ملی ورزش و بیماری‌ها، جزیره کیش. پوستر.

۴- **عبداله پور، مسعود**. احمد زاده، محمود. ایران پور، عسگر. (۱۳۹۱). تأثیر کربوهیدرات، اسید آمینه شاخه دار و آرژینین در دوره ریکاوری در بهبود اجرای بعدی کشتی گیران. اولین همایش ملی علم و کشتی. دانشگاه علامه طباطبایی. پوستر.

۵- احمد زاده، محمود. **عبداله پور، مسعود**. ایران پور، عسگر. (۱۳۹۱). نیم‌رخ لاکتات در طی مسابقه کشتی فرنگی. اولین همایش ملی علم و کشتی. دانشگاه علامه طباطبایی. پوستر.

۶- احمد زاده، محمود. **عبداله پور، مسعود**. ایران پور، عسگر. (۱۳۹۱). ترکیب بدنی و عملکرد بی-هوازی کشتی گیران مرد جوان. اولین همایش ملی علم و کشتی. دانشگاه علامه طباطبایی. پوستر.

۷- ایران پور، عسگر. ولی زاده، آیدین. احمدزاده، محمود. **عبداله پور، مسعود**. (۱۳۹۲). تاثیر تمرینات ترکیبی قدرتی و استقامتی در شناگران نخبه مرد دانشگاهی. دومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی. دانشگاه شهید بهشتی. پوستر.

## مشاوره پایان نامه

✓ فرشید گنجی، اثر مصرف عصاره گانودرما لوسیدم و هشت هفته تمرینات استقامتی بر منتخبی از شاخص‌های آنتی اکسیدانی و عصبی پلاسما در مردان مبتلا به پارکینسون. دانشگاه آزاد اسلامی واحد آیت الله آملی. در حال انجام.

## داوری مقالات

✓ داوری ۲ مقاله علمی پژوهشی در مجله علوم پزشکی تبریز

- تاثیر حاد فعالیت بی هوازی در صبح و عصر بر غلظت BNP زنان مبتلا به سندروم متابولیک.
- نقص سیستم دوپامینرژیک D2 هسته آکومبوس و سیستم گلوتاماترژیک ناحیه پری لیمبیک بر رفتارهای شبه اضطرابی در موش های صحرایی نر.

## مدارک مربیگری و کارگاهها

۱. گواهینامه مربیگری آمادگی جسمانی از سازمان تربیت بدنی در سال ۱۳۸۹
۲. گواهینامه نجات غریق درجه دو از فدراسیون نجات غریق در سال ۱۳۹۰
۳. گواهینامه ماساژ ورزشی از اداره کل ورزش و جوانان در سال ۱۳۹۰
۴. گواهی طریقه کنترل وزن در کاراته از دانشگاه تبریز در سال ۱۳۹۰
۵. گواهی آشنایی با تکنیک‌های الایزا و وسترن بلات از مرکز تحقیقات علوم و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۹۳
۶. گواهی کمک‌های اولیه و فوریت‌های پزشکی از انجمن پرستاری ایران در سال ۱۳۹۳
۷. گواهی آشنایی با جنبش پارالمپیک از وزارت ورزش و جوانان در سال ۱۳۹۳
۸. گواهی آنترپومتری از فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۳۹۳

۹. گواهی کمک‌های اولیه از دانشگاه تبریز در سال ۱۳۹۴
۱۰. گواهی آموزش قرآن، رشته فصیح خوانی از دارالقرآن الکریم استان اردبیل در سال ۱۳۸۶
۱۱. گواهی آموزش ترجمه و مفاهیم قرآن کریم از اداره کل آموزش سازمان دارالقرآن الکریم در سال ۱۳۸۴
۱۲. گواهی دوره آموزشی بسیج (آموزش مقدماتی مرحله اول بسیج) در سال ۱۳۸۴

## فعالیت‌ها

۱. برگزاری کارگاه استانی شیوه زندگی سالم در دوران میانسالی در مرکز بهداشت و درمان مشکین شهر در سال ۱۳۹۸
۲. برگزاری دوره تخصصی ماساژ ورزشی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشکین شهر
۳. عضو عادی بسیج دانشجویی دانشگاه تبریز
۴. عضو عادی بسیج ناحیه مشکین شهر
۵. مشاور ورزشی دانشگاه تبریز از سال ۱۳۸۸ لغایت ۱۳۹۶
۶. داور آزمون عملی تربیت بدنی و علوم ورزشی در سال‌های ۱۳۹۰ و ۱۳۹۳
۷. مسئول چیدمان سالن و اندازه‌گیری قد و وزن آزمون عملی تربیت بدنی و علوم ورزشی در سال ۱۳۸۹
۸. همکاری در ارزیابی ساختار اسکلتی عضلانی کارکنان صدا و سیما مرکز آذربایجان شرقی در سال ۱۳۹۴
۹. همکاری در طرح ضیافت اندیشه نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها در سال ۱۳۸۹
۱۰. مسئول کمیته پذیرش اولین همایش ملی علم و کاراته در دانشگاه تبریز در آبان ماه ۱۳۹۰
۱۱. همکاری در پانزدهمین اردوی فرهنگی زیارتی مشهد مقدس جامعه اسلامی دانشجویان دانشگاه تبریز در سال ۱۳۹۰
۱۲. کسب رتبه سوم در مسابقات شنا ماده ۱۰۰ متر و ۶۶ متر قورباغه در دانشگاه تبریز در سال ۱۳۹۱
۱۳. کسب رتبه سوم در مهارت‌های فوتبال در دانشگاه تبریز در سال ۱۳۹۵
۱۴. دارای توصیه‌نامه علمی از اساتید دانشگاه سراسری تبریز و دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۱۵. حافظ سه جزء قرآن کریم