



بسمه تعالی

سوابق علمی، آموزشی و پژوهشی

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: مسعود عبدالله پور آلنی
تاریخ تولد: ۱۳۶۶/۱۰/۲۸
تخصص: فیزیولوژی ورزشی

سوابق تحصیلی

معدل: ۱۶/۴۹	دانشگاه: تبریز	کارشناسی: تربیت بدنی و علوم ورزشی
معدل: ۱۸/۱۹	دانشگاه: تبریز	کارشناسی ارشد: فیزیولوژی ورزشی
معدل: ۱۹	دانشگاه: تبریز	دکتری: فیزیولوژی ورزشی
ایمیل: masoudsport326@yahoo.com	تلفن تماس: ۰۹۳۶۷۶۱۸۶۴۹	

افتخارات علمی

۱. دانش آموخته‌ی ممتاز در رشته‌ی تربیت‌بدنی، گرایش فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تبریز با معدل کل ۱۹ در بین ۸ نفر از هم‌ورودی‌ها در مقطع دکتری
۲. دانش آموخته‌ی ممتاز در رشته‌ی تربیت‌بدنی، گرایش فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تبریز با معدل کل ۱۸/۱۹ در بین ۱۶ نفر از هم‌ورودی‌ها در مقطع کارشناسی ارشد
۳. عضو دفتر استعداد درخشان دانشگاه تبریز در مقطع دکتری
۴. عضو دفتر استعداد درخشان دانشگاه تبریز در مقطع کارشناسی ارشد
۵. اخذ لوح تقدیر برای بهترین مقاله در بخش پوستر در اولین همایش ملی علم و کشتی در اردیبهشت ۱۳۹۱ در دانشگاه علامه طباطبایی
۶. دفاع پایان‌نامه‌ی دکتری با درجه‌ی عالی (۱۹/۷۱) در دانشگاه تبریز
۷. دفاع پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد با درجه‌ی عالی (۱۹/۵) در دانشگاه تبریز
۸. رساله مقطع دکتری با عنوان تأثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی، مقاومتی و ترکیبی بر هدایت عصبی و عوارض نوروپاتی مردان دیابتی نوع ۲ مبتلا به نوروپاتی محیطی جزء پایان‌نامه‌های تحول آفرین دانشگاه تبریز

سوابق تدریس

۱. واحد تربیت‌بدنی (آمادگی جسمانی) در دانشگاه تبریز از سال ۱۳۹۲ لغایت ۱۳۹۶
۲. واحد ورزش یک (فوتسال) در دانشگاه تبریز از سال ۱۳۹۲ لغایت ۱۳۹۶
۳. واحد تربیت‌بدنی در دانشگاه علوم پزشکی تبریز از سال ۱۳۹۴ لغایت ۱۳۹۶
۴. درس تخصصی آناتومی و فیزیولوژی انسانی، فیزیولوژی انسانی، آناتومی انسانی، تغذیه ورزشی، تغذیه و بهداشت مواد غذایی، حرکت‌شناسی و بیومکانیک ورزشی، بازیهای پرورشی، فوتسال، دو و میدانی، آمادگی جسمانی، والیبال و واحد تربیت‌بدنی یک و دو در دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشگین شهر از سال ۱۳۹۶ تاکنون
۵. درس عمومی تربیت‌بدنی یک در موسسه سلامت مشگین شهر در سال ۱۳۹۸

۶. دروس تخصصی آناتومی و فیزیولوژی انسانی و فیزیولوژی ورزشی و دروس عمومی ورزش ۱ در
موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی، غیر دولتی مقدس اردبیلی در سال ۱۳۹۸

سوابق پژوهشی

✓ کتاب

آزمون‌های فیزیولوژیک برای ورزشکاران نخبه (ویرایش دوم، جلد اول)، تالیف: ربکا کی تانرو کریستوفر
جی گوره، ترجمه: دکتر سعید نیکوخصلت، دکتر مصطفی آرمانفر، دکتر مسعود عبدالله پور، توحید
خانواری، امیر شکیب، ناشر و فروست: انتشارات دانشگاه تبریز؛ ۷۵۶، تاریخ و نوبت چاپ: ۱۳۹۸-اول.

✓ مقالات علمی و پژوهشی

۱. دباغ نیکوخصلت، سعید. ساری صراف، وحید. سالک‌زمانی، یعقوب. عبدالله پور آلنی، مسعود (۱۳۹۶).
تأثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی و ترکیبی بر هدایت عصبی مردان دیابتی نوع دو مبتلا به نوروپاتی محیطی.
مجله علوم پزشکی دانشگاه تبریز. نشریه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
تبریز. (۱۳۹۸) دوره ۴۱، شماره ۲، ص ۴۷-۵۵.
۲. دباغ نیکوخصلت، سعید. ساری صراف، وحید. سالک‌زمانی، یعقوب. عبدالله پور آلنی، مسعود. فتح-
الهی، سعید (۱۳۹۶). تأثیر ۱۲ هفته تمرین مقاومتی بر هدایت عصبی مردان دیابتی نوع دو مبتلا به
نوروپاتی محیطی. مجله پزشکی ارومیه، دوره ۲۸، شماره ۵، ص ۳۵۳-۳۶۲.
۳. دباغ نیکوخصلت، سعید. ساری صراف، وحید. عبدالله پور، مسعود (۱۳۹۴). تأثیر بی‌خوابی بر
فاکتورهای آمادگی جسمانی وابسته به تندرستی در مردان فعال دانشگاهی. فیزیولوژی ورزش و فعالیت
بدنی، دوره ۸، شماره ۱، ص ۱۱۳۹-۱۱۴۸.
۴. دباغ نیکوخصلت، سعید. ساری صراف، وحید. عبدالله پور آلنی، مسعود (۱۳۹۳). تأثیر ۳۰ ساعت بی-
خوابی بر فاکتورهای آمادگی جسمانی وابسته به مهارت حرکتی در مردان فعال دانشگاهی، ورزش و
علوم زیستی حرکتی، دوره ۶، شماره ۱۲، ص ۵-۱۴.

✓ همایش ها

- 1- Saeid Dabbagh Nikookheslat, Masoud Abdollahpour Alni, Vahid Sari Sarraf, Yaghoob Salekzamani, Saeid Fathollahi (2018). Effect of 12 Weeks Aerobic, Resistance and Combined Trainings on Peripheral Vascular Resistance in Type 2 Diabetes Men with Peripheral Neuropathy. 16th International Sports Sciences Congress (ISSC - 2018). Antalya. Turkey. Oral.
 - 2- Elaheh Piralaiy, Saeed Dabbagh Nikookheslat, Marefat Siahkuhian, Vahid Sari Sarraf, Masoud Abdollahpour Alni, Mahdi Alizadeh, Saeed Fathollahi (2018). Effect of Moderate-Intensity Aerobic Exercise on Metabolic Control in Type 2 Diabetic Neuropathy Patients. First Eurasian sports science congress (ESSC-2018). Tabriz.
- ۳- الهه پیرعلائی؛ معرفت سیاه کوهیان؛ سعید نیکوخصلت؛ محبوب شیخعلی زاده؛ سمیه سلیمانی؛ مسعود عبدالله پور؛ مهدی عالی زاده؛ سعید فتح الهی (۱۳۹۵). تأثیر تمرینات ورزشی هوازی بر کمیت و کیفیت خواب مردان دیابتی مبتلا به نوروپاتی محیطی. دومین همایش ملی ورزش و بیماری ها، جزیره کیش. پوستر.
- ۴- عبدالله پور، مسعود. احمد زاده، محمود. ایران پور، عسگر. (۱۳۹۱). تأثیر کربوهیدرات، اسید آمینه شاخه دار و آرژینین در دوره ریکاوری در بهبود اجرای بعدی کشتی گیران. اولین همایش ملی علم و کشتی. دانشگاه علامه طباطبائی. پوستر.
- ۵- احمد زاده، محمود. عبدالله پور، مسعود. ایران پور، عسگر. (۱۳۹۱). نیم رخ لاکتات در طی مسابقه کشتی فرنگی. اولین همایش ملی علم و کشتی. دانشگاه علامه طباطبائی. پوستر.
- ۶- احمد زاده، محمود. عبدالله پور، مسعود. ایران پور، عسگر. (۱۳۹۱). ترکیب بدنی و عملکرد بی هوازی کشتی گیران مرد جوان. اولین همایش ملی علم و کشتی. دانشگاه علامه طباطبائی. پوستر.
- ۷- ایران پور، عسگر. ولی زاده، آیدین. احمدزاده، محمود. عبدالله پور، مسعود. (۱۳۹۲). تأثیر تمرینات ترکیبی قدرتی و استقامتی در شناگران نخبه مرد دانشگاهی. دومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی. دانشگاه شهید بهشتی. پوستر.

آزمون جامع

قبولی در آزمون جامع با کسب نمره میانگین ۱۷.۵ طی بند ۷ صورت جلسه دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی به

مورخه ۱۳۹۴/۰۸/۱۹

مدرک زبان

مدرک زبان MSRT(MCHE) با کسب نمره ۵۲ در تاریخ ۱۳۹۳

راهنمایی و مشاوره پایان نامه

✓ استاد مشاور دوم رساله با عنوان اثر مصرف عصاره گانودرما لوسیدم و هشت هفته تمرینات استقامتی بر منتخبی از شاخص‌های آنتی اکسیدانی و عصبی پلاسما در مردان مبتلا به پارکینسون در دانشگاه آزاد اسلامی واحد آیت الله آملی.

داوری مقالات

✓ داوری ۲ مقاله علمی پژوهشی در مجله علوم پزشکی تبریز

- تاثیر حاد فعالیت بی هوازی در صبح و عصر بر غلظت BNP زنان مبتلا به سندروم متابولیک.
- نقص سیستم دوپامینرژیک D2 هسته آکومبس و سیستم گلوتاماترژیک ناحیه پری لیمبیک بر رفتارهای شبه اضطرابی در موش‌های صحرایی نر.

مدارک مربیگری و کارگاه‌ها

۱. گواهینامه مربیگری آمادگی جسمانی از سازمان تربیت بدنی در سال ۱۳۸۹
۲. گواهینامه نجات غریق درجه دو از فدراسیون نجات غریق در سال ۱۳۹۰
۳. گواهینامه ماساژ ورزشی از اداره کل ورزش و جوانان در سال ۱۳۹۰
۴. گواهی طریقه کنترل وزن در کاراته از دانشگاه تبریز در سال ۱۳۹۰
۵. گواهی آشنایی با تکنیک‌های الایزا و وسترن بلات از مرکز تحقیقات علوم و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۹۳
۶. گواهی کمک‌های اولیه و فوریت‌های پزشکی از انجمن پرستاری ایران در سال ۱۳۹۳
۷. گواهی آشنایی با جنبش پارالمپیک از وزارت ورزش و جوانان در سال ۱۳۹۳
۸. گواهی آنترپومتری از فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۳۹۳
۹. گواهی کمک‌های اولیه از دانشگاه تبریز در سال ۱۳۹۴

۱۰. گواهی آموزش قرآن، رشته فصیح خوانی از دارالقرآن الکریم استان اردبیل در سال ۱۳۸۶
۱۱. گواهی آموزش ترجمه و مفاهیم قرآن کریم از اداره کل آموزش سازمان دارالقرآن الکریم در سال

۱۳۸۴

۱۲. گواهی دوره آموزشی بسیج (آموزش مقدماتی مرحله اول بسیج) در سال ۱۳۸۴

فعالیت ها

۱. برگزاری کارگاه استانی شیوه زندگی سالم در دوران میانسالی در مرکز بهداشت و درمان مشکین شهر

در سال ۱۳۹۸

۲. برگزاری دوره تخصصی ماساژ ورزشی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشکین شهر
۳. عضو عادی بسیج دانشجویی دانشگاه تبریز
۴. عضو عادی بسیج ناحیه مشکین شهر
۵. مشاور ورزشی دانشگاه تبریز از سال ۱۳۸۸ لغایت ۱۳۹۶
۶. داور آزمون عملی تربیت بدنی و علوم ورزشی در سال های ۱۳۹۰ و ۱۳۹۳
۷. مسئول چیدمان سالن و اندازه گیری قد و وزن آزمون عملی تربیت بدنی و علوم ورزشی در سال ۱۳۸۹
۸. همکاری در ارزیابی ساختار اسکلتی عضلانی کارکنان صدا و سیما مرکز آذربایجان شرقی در سال

۱۳۹۴

۹. همکاری در طرح ضیافت اندیشه نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها در سال ۱۳۸۹
۱۰. مسئول کمیته پذیرش اولین همایش ملی علم و کاراته در دانشگاه تبریز در آبان ماه ۱۳۹۰
۱۱. همکاری در پانزدهمین اردوی فرهنگی زیارتی مشهد مقدس جامعه اسلامی دانشجویان دانشگاه تبریز

در سال ۱۳۹۰

۱۲. کسب رتبه سوم در مسابقات شنا ماده ۱۰۰ متر و ۶۶ متر قورباغه در دانشگاه تبریز در سال ۱۳۹۱

۱۳. کسب رتبه سوم در مهارت های فوتبال در دانشگاه تبریز در سال ۱۳۹۵

۱۴. دارای توصیه نامه علمی از اساتید دانشگاه سراسری تبریز و دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۱۵. حافظ سه جزء قرآن کریم